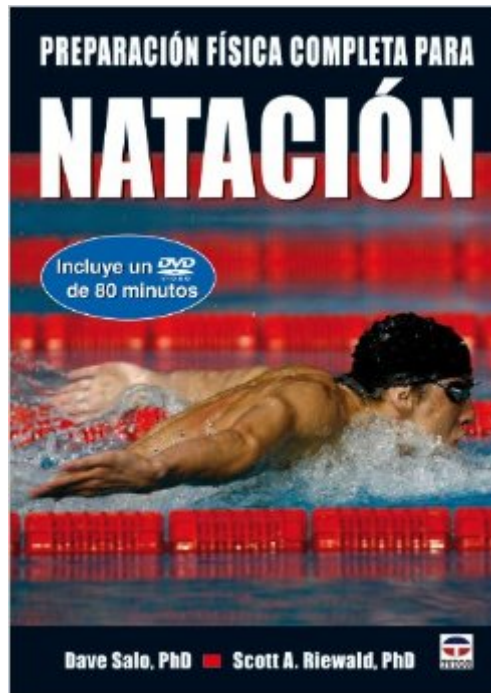


The book was found

Preparacion Fisica Completa Para La Natacion / Complete Conditioning For Swimming (Spanish Edition)



Synopsis

Salo es un profesor y entrenador increíble que comprende la importancia de una preparación física óptima para el éxito del nadador. Combinando libro y DVD, Preparación física completa para la natación capta su original enfoque, convirtiéndolo en el recurso de entrenamiento más exhaustivo del deporte actualmente.

Book Information

Paperback: 263 pages

Publisher: TUTOR; Pap/DVD Tr edition (May 2011)

Language: Spanish

ISBN-10: 8479028424

ISBN-13: 978-8479028428

Product Dimensions: 0.8 x 6.8 x 9.5 inches

Shipping Weight: 1.2 pounds

Average Customer Review: 4.0 out of 5 stars See all reviews (1 customer review)

Best Sellers Rank: #2,870,560 in Books (See Top 100 in Books) #30 in Books > Libros en español > Deportes > Deportes Acuáticos #100 in Books > Libros en español > Deportes > Entrenamiento #148 in Books > Health, Fitness & Dieting > Exercise & Fitness > Swimming

Customer Reviews

Habla de la preparación física y la periodización del entrenamiento de manera clara y concisa. Refleja su experiencia como entrenador en lo que escribe. Es un libro esencialmente práctico. Me hubiera gustado que tuviera más referencias científicas que avalen que el método empleado es el más adecuado.

[Download to continue reading...](#)

Preparacion fisica completa para la natacion / Complete Conditioning for Swimming (Spanish Edition) Swimming: Swimming Made Easy- Beginner and Expert Strategies For Becoming A Better Swimmer (Swimming, Swimmers Guide, Swim Strokes, Swimming Better) Complete Conditioning for Swimming (Complete Conditioning for Sports Series) Natacion para ninos / Swimming for children (Spanish Edition) La Natacion/ the Science of Swimming: Ciencia Y Tecnica (Spanish Edition) Complete Conditioning for Soccer, Enhanced Edition (Complete Conditioning for Sports) Complete Conditioning for Hockey (Complete Conditioning for Sports Series) Complete

Conditioning for Volleyball (Complete Conditioning for Sports Series) Mi preparacion para Ganimedes (Spanish Edition) NATACION PARA TODOS. Una guiÃÂ- a para nadar mejor de lo que nunca habiÃÂ- a imaginado (Spanish Edition) SWIMMING: The Ultimate Guide to Mastering the Four Major Swimming Strokes Preparacion DELE. C1. Libro + CD (Spanish Edition) Juegos Cooperativos Para La Ense?anza De La Natacion (Spanish Edition) Conditioning For Racquet Sports: Tennis, Racquetball, Handball, Squash, Platform Tennis, Jai Alai (Dr. Fred Hatfield's Sport Specific Conditioning Series) Fisica para ciencias e ingenieria/ Physics For Scientists And Engineers (Spanish Edition) Condicion Fisica para Vivir Mejor: Cambie su Mente y su Cuerpo en 12 Semanas (Spanish Edition) 1000 ejercicios y juegos de natacion y actividades acuaticas (Spanish Edition) Jugar En El Agua (Natacion) (Spanish Edition) GUIA COMPLETA De FISICOCULTURISMO PARA ESCULPIR TU CUERPO: 60 DIAS PARA QUEMAR GRASAS y REDISENARTE COMPLETAMENTE (Spanish Edition) Lombricultura: La Guia Completa para Principiantes para Comenzar una Granja de Lombrices (Spanish Edition)

[Dmca](#)